

Cetuskan Banyak Prestasi, SMPN 3 Sungguminasa Terapkan Sekolah Sehat

Shanty SH - GOWA.WARTAWAN.ORG

Feb 10, 2026 - 10:17



Kepala SMP Negeri 3 Sungguminasa, Fajar Ma'ruf, S.Pd. MM saat bersama siswanya yang juara 2 Celebes Global (CGS) Futsal Cup

GOWA,SULSEL- SMPN 3 Sungguminasa merupakan salah satu Sekolah Menengah Pertama yang terkemuka di Kabupaten Gowa, Sulawesi Selatan, dengan akreditasi A dan status Sekolah Standar Nasional (SSN).

SMP Negeri ini terletak di kelurahan Romangpolong, Kecamatan Somba Opu,

Kabupaten Gowa. Sekolah yang dikenal dengan berbagai prestasi, termasuk Juara 1 Sekolah Sehat tingkat Provinsi Sulsel pada tahun 2019, sekolah ini fokus pada pembelajaran berbasis lingkungan, terbukti dengan prestasi sebagai sekolah sehat.

Kepala SMP Negeri 3 Sungguminasa, Fajar Ma'ruf, yang dikonfirmasi terkait dengan prestasi siswanya, mengatakan sekolahnya sudah lama menerapkan program unggulan sekolah sehat dengan program itu meningkatkan kualitas sistem pendidikan secara keseluruhan.

"Program sekolah sehat ini mengintegrasikan pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan (UKS), dan pola hidup sehat dengan makan bergizi, beraktivitas fisik, kebersihan, sanitasi, kantin sehat, dengan program itu bisa meningkatkan kualitas mutu pendidikan dengan menghasilkan lulusan yang berkualitas," ujarnya saat ditemui di ruang kerjanya kepada wartawan, Senin (9/2/2026)

SMP Negeri 3 Sungguminasa katanya pernah Juara 1 Lomba Sekolah Sehat tingkat Provinsi Sulawesi Selatan di tahun 2019 dan mewakili Sulsel ke tingkat Nasional juara 5.

"Yang menjadi penilaian sekolah sehat diantaranya fokus pada penerapan Trias UKS yaitu pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, lingkungan sehat, dan kalau kebersihan sarana-prasarana, ruang kelas, kantin, toilet itu juga menjadi penilaian, serta perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) warga sekolah, aspek ini meliputi ventilasi, pencahayaan, ketersediaan air bersih, pengelolaan sampah, serta penghijauan, taman toga," terang Fajar, yang sudah 8 tahun, memimpin SMP Negeri 3 Sungguminasa.

Dengan lingkungan yang sehat, sekolah harus memiliki sanitasi baik, air bersih, tempat sampah terpilah, dan penghijauan serta siswa terbiasa mencuci tangan, membuang sampah pada tempatnya, menjaga kebersihan diri dan kelas selain itu pada mushalla juga difungsikan, dengan siswa- siswa aktif dengan kegiatan tahfidz atau mengaji, serta sehat administrasi dari sisi keuangan juga itu menjadi penilaian.

Lebih lanjut katanya juga sekolah sehat dianggap berhasil apabila menerapkan juga program kantin sehat yang tidak menjual makanan mengandung pengawet berbahaya dan bebas asap rokok.

Jadi program unggulan di SMPN 3 Sungguminasa itu fokus kepada peningkatan karakter, prestasi siswa dan spiritualitas sejalan dengan program Pemkab Gowa Caradde (Cerdas) dan Gowa Annangkasi (Bersih).

Melalui program- program ini bertujuan menciptakan lingkungan sekolah yang religius, cerdas, dan berkarakter, serta berprestasi baik secara akademik maupun non-akademik.

"Kalau untuk prestasi sudah banyak dicetuskan oleh siswa kami diantaranya, juara umum GTST 2025, juara umum 3 lomba kepalang merahan dan seni PNUP Se Sulsel tahun 2025, juara 1 dan 2 piala panglima TNI open karate tournament 2025, juara umum lomba Rappas Scout Competition tahun 2025, juara 2 Celebes Global School (CGS) Futsal Cup, juara 3 AFK Gowa Cup 2025 SE kabupaten

Gowa, sedangkan kalau dari guru juara 1 pada kompetisi sekolah bermutu, pada management berbasis sekolah jenjang SMP tingkat Kabupaten Gowa," paparnya saat ditanyakan prestasinya dari SMP Negeri 3 Sungguminasa.

"Jadi dengan menanamkan kebiasaan sehat sejak dini, meningkatkan kualitas pembelajaran, dan lingkungan yang sehat akan mendukung konsentrasi dan prestasi akademik siswa yang akan membentuk karakter, mewujudkan siswa yang mandiri, produktif, dan mampu menjadi teladan pelopor kesehatan di lingkungannya," kuncinya.(Shanty)